

So. Kant. Schwingerverband Trainingsplan 2020



Mo. 18.11.2019 / 19.30 Uhr	Schwingtraining	Schwinghalle Solothurn
Mo. 09.12.2019 / 19.30 Uhr	Schwingtraining	Schwinghalle Solothurn
Mo. 06.01.2020 / 19.30 Uhr	Schwingtraining	Schwinghalle Solothurn
Mo. 20.01.2020 / 19.30 Uhr	Schwingtraining	Schwinghalle Solothurn
Fr. 03.02.2020 / 19.30 Uhr	Schwingtraining	Schwinghalle Solothurn
Mo. 10.02.2020 / 19.30 Uhr	Schwingtraining	Schwinghalle Solothurn
Mo. 02.03.2020 / 19.30 Uhr	Schwingtraining	Schwinghalle Nunnigen
Mo. 23.03.2020 / 19.30 Uhr	Schwingtraining	Schwinghalle Solothurn
So. 05.04.2020 Rangschwingen Grenchen		
Mo.20.04.2020 / 19.30 Uhr	Schwingtraining	Schwinghalle Nunnigen
Mo. 04.05.2020 / 19.30 Uhr	Schwingtraining	Schwinghalle Solothurn
So. 17.05.2020 Solothurner Kantonal Schwingfest Matzendorf		
Do 21.05.2020 Baselstädtischer Schwingertag		
So. 07.06.2020 Aargauer Kantonal Schwingfest Beinwil		
Mo. 15.06.2020 / 19.30 Uhr	Schwingtraining	Schwinghalle Solothurn
So. 05.07.2020 Munitatt-Schwinget Obergösgen		
Sa. 18.07.2020 Weissenstein-Schwinget		
So.02.08.2020 NWSV Schwingfest Hägendorf		
So. 09.08.2020 Basellandschaftliches Kantonal Schwingfest Pratteln		
So. 23.08.2020 Steinegg-Schwinget Himmelried		
Sa.24.10.2020 Saisonabschluss wie, wann, wo und Zeit kommen noch.		
Mo.16.11.2020 / 19.30 Uhr	Training wenn möglich Hallentraining. Wenn ich keine Halle habe ist normal Schwingtraining, Schwinghalle Solothurn.	
Mo. 07.12.2020	Schwingtraining	Schwinghalle Solothurn

Informationen:

Es werden noch ein bis zwei Termine folgen bin noch am abklären.

Diejenigen die das Schwingtraining aus verletzungsgründen oder sonst was nicht bestreiten können, steht der Kraftraum zur Verfügung.

Technischer Leiter Aktive: Marc Späti

TL Kanton M.Späti 079 280 24 12